

Режим дня I классов

на 2023/2024 учебный год

8.10-8.15 – зарядка

8.20-8.55 – 1 урок

9.15-9.50 – 2 урок

9.55-10.10 – завтрак

10.10-10.45 – 3 урок

10.45-11.05 – динамическая перемена

11.05-11.40 – 4 урок

12.00-12.35 – 5 урок

12.35-12.40 – подготовка к прогулке

12.40-13.10 – общеразвивающее занятие на воздухе

13.10-13.40 – свободная игровая деятельность на воздухе

13.40-13.45 – гигиенические процедуры, подготовка к обеду

13.45-14.00 – обед

14.10-15.40 – дневной сон

15.40-15.55 – подъем, уборка постелей, гигиенические процедуры

16.00-16.35 – общеразвивающее занятие в помещении

16.40-16.50 – полдник

16.55-17.30 – подготовка к прогулке, прогулка на открытом воздухе

17.40-18.20 – занятия по интересам, время общения и чтения

18.20-18.30 – подведение итогов дня, уход детей домой